

がいこくじん ようつうよぼうきょうしつ おこなって
「外国人のための腰痛予防教室」を行っています。

静岡県では、50人に1人が外国人です。日本人と同じように、生まれ、育ち、学び、働き、産み、育て、老いを生き、死を迎えるようになりました。日本人と同じように医療が受けられるようにと、在日外国人医療の現状と課題を探るための研究^{1) 2)}を始めてから10年になります。また、問題解決に繋がればと始めた、外国人、医療関係者、医療通訳者と外国人支援者を行うワークショップも10年になります。2014年は、外国人に多い「腰痛」についてワークショップを行い、参加者からは「腰痛予防体操のパフレット」への意見を頂きました。外国人と同じ地域に暮らす皆で、外国人の健康、病い、老い、死を考え、共に生きていくことを拓くことができると考えています。



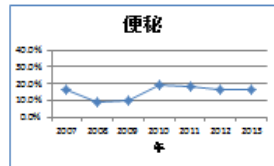
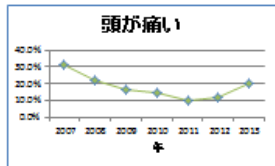
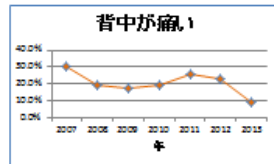
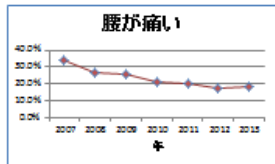
静岡・外国人のための無料健康相談と検診会
 (於：静岡済生会総合病院)で実際に行う。



外国人、医師、看護師、PT、医療通訳者、外国人支援者とワークショップ (於：静岡県立総合病院)

外国人無料健康相談と検診会受診者の症状別にみた有訴者の割合の推移

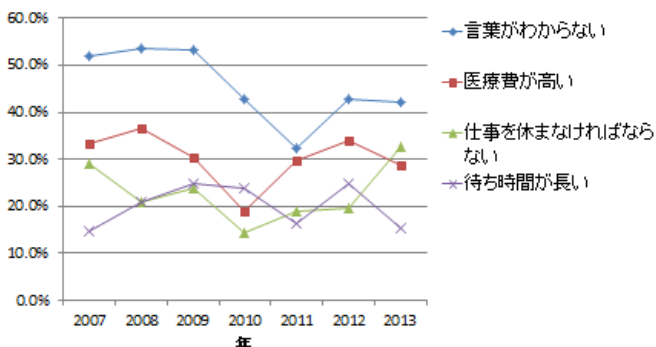
	2007年	2008年	2009年	2010年	2011年	2012年	2013年
1位	腰が痛い	腰が痛い	腰が痛い	腰が痛い	背中が痛い	背中が痛い	頭が痛い
2位	頭が痛い	頭が痛い	背中が痛い	背中が痛い	腰が痛い	腰が痛い	腰が痛い
3位	背中が痛い	背中が痛い	頭が痛い	便秘	便秘	便秘	便秘



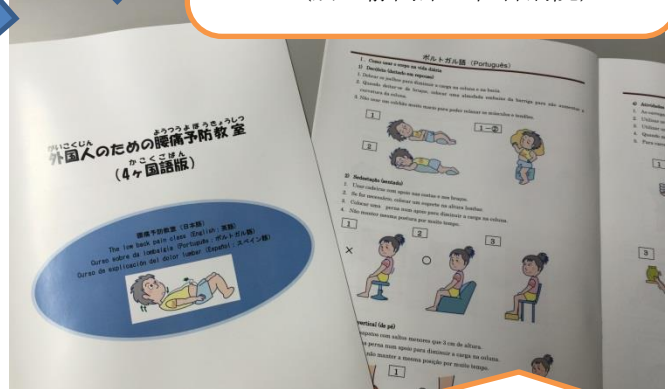
前野真由美, 他: 外国人無料健康相談と検診会の受診者の病内, 第29回日本国際医療学会 東日本地方会, 2014

「腰痛」と「ことば」が大変

外国人無料健康相談と検診会の受診者の病院にかかる際の心配事の推移



前野真由美, 他: 外国人無料健康相談と検診会の受診者の病内, 第29回日本国際医療学会 東日本地方会, 2014



日本語・ポルトガル語・スペイン語・英語の腰痛予防教室パンフレット

文献

- 1) 前野真由美, 他: 外国語で受診できる診療所の言語の問題と期待される支援, 静岡県立大学短期大学部研究紀要第24号, 2011.
- 2) 前野真由美, 他: 静岡県中部在住外国人の健康状態と病院受療時の心配事の動向, 静岡県立大学短期大学部研究紀要第28号, 2015.

外国人医療を考える会

代表: 前野真由美

メンバー: 前野竜太郎 榎本信雄 北島和子 海野有美子

問い合わせ先:

静岡県立大学短期大学部 看護学科 前野真由美
 〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2-2-1
 TEL (054) 202-2600 FAX (054) 202-2678